

靈風復活節號外

第146期

2022年4月

不要怕

「天使對婦女說：『不要害怕！我知道你們是尋找那釘十字架的耶穌。』」（太二十八5）



靈風
號外

「不要怕！」

陳天生牧師

當人面對陌生的處境、落在不確定的景況，就會害怕。聖經記載，一次風急浪高的凌晨時分，門徒在船上，「因風不順，被浪搖撼」（太十四24）。那時候，水還沒有湧進船裡，門徒中也有熟悉水性，並且見慣風浪的漁夫彼得，按理門徒還未至於驚慌吧！不過，當將福音書合參研讀（參約六18-19），你會發現原來他們在船上已經與風浪搏鬥了幾個小時，但仍未擺脫危險。你開始明白到他們的信心正受考驗，開始慌亂了。然後，「耶穌在海面上走，往門徒那裡去。門徒看見他在海面上走，就驚慌了……」（太十四25-26）。門徒驚慌，在於以為耶穌是個鬼怪，他們「便害怕，喊叫起來」。於是一耶穌連忙對他們說：『你們放心，是我，不要怕！』——這裡我們看到主耶穌的體貼，馬太和馬可都記載耶穌「連忙」安慰門徒，清楚表明自己是誰，這樣，門徒的懼怕止息了。

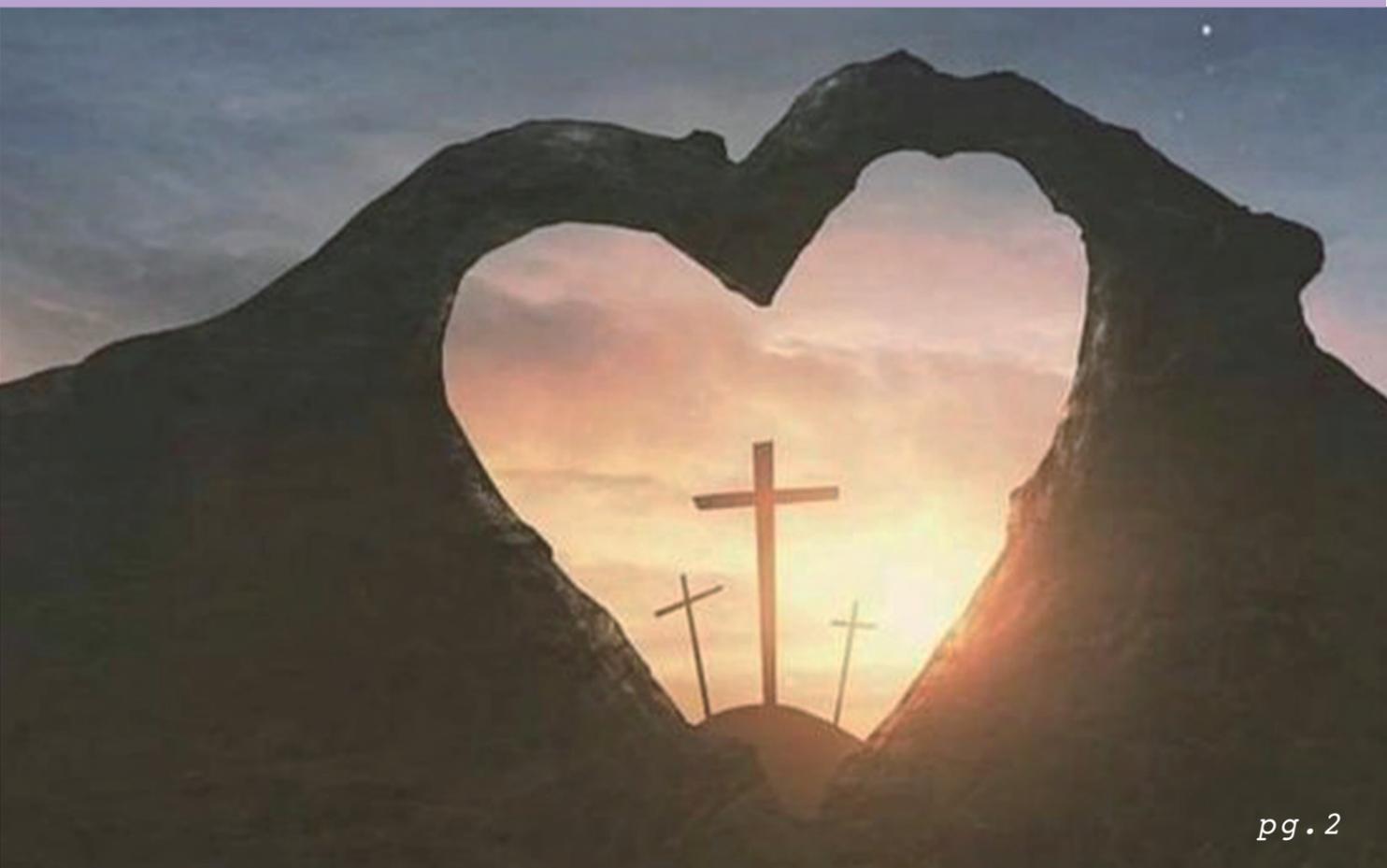
另一次記載門徒「極其害怕」的情景，是耶穌在山上改變形象。那時候，摩西與以利亞向他們顯現（包括其中三位門徒），門徒還興奮地說要搭三座棚，一座為主耶穌，一座為摩西，一座為以利亞。但是，在一瞬間，「忽然有一朵光明的雲彩遮蓋他們，且有聲音從雲彩裡出來，說：『這是我的愛子，我所喜悅的。你們要聽他！』」門徒聽見，就俯伏在地，極其害怕。」（太十七5-6）原來，很多時候人害怕是因為面對一些自己從未預料的情景，或許是在危難中，也可以是從未接觸過的事物。這些陌生的事物、陌生的處境帶來不安與恐懼。主耶穌如何體貼地安慰門徒呢？聖經記載「耶穌進前來，摸他們，說：『起來，不要害怕！』」（太十七7）耶穌的安慰除了言語，還包括「摸他們」，「摸他們」就是將他們從異象裡帶回到現實環境之中。



主耶穌自己也曾害怕。在步上十字架的前夕，逾越節晚飯之後，主耶穌到客西馬尼園禱告，路加醫生的記載是最為細膩的。他描述「耶穌極其傷痛，禱告更加懇切，汗珠如大血點滴在地上。」（路二十二44）原來路加醫生想告訴我們，從醫學的角度，主耶穌的生理反應顯示出祂的恐懼是何其大：當人的焦慮指數升到很高，內分泌因壓力過大可以衝破微絲血管，使汗水滲血流出，便成了「如大血點滴在地上」的情景。若這描寫出自其他福音書，你或會懷疑是否誇張了，但路加的記載，卻經得起醫學的評鑑。那麼，我們要問，主耶穌如何從恐懼困擾中走出來面對前路呢？相信答案只有一個：禱告。禱告讓主耶穌樂意成就父神的意思。

「怕」是一份即時的感覺，而「平安」是連結於在一個穩妥的處境。在父神的懷中是最安穩的。中文詞語『忐忑』是很有意思的，它描述到人的心不知要安放在上面或下面，沒有一個穩固的狀態，便會帶來不平安的感覺。以小朋友玩的陀螺作比喻：陀螺旋轉過後必定會倒下，但若它置身在陀螺形的容器裡面，就不會再動搖。天父上帝是我們生命的容器，最安穩的狀態就是伏在祂的懷中。

主耶穌基督在十架受難後，門徒的心是最不平安之時，是最害怕之時。因為他們此刻面對的環境，完全脫離他們的生活經驗。能夠使門徒止息恐懼，帶來平安，惟靠上帝的同在。因此，復活主多次向門徒顯現，除了證明祂復活的大能，也能讓門徒親眼看到復活主的真實。當復活主安慰婦女「不要害怕」，那是一份同在的安慰，不只是虛幻的言語。因此，我們發現，無論是主復活的顯現，又或主應許聖靈的降臨，都是希望我們明白：三一上帝確實與我們同在，祂不會撇下我們。只要我們將生命全然獻上，伏在祂的懷中，跟從祂的引領，就能夠擺脫恐懼，猶如置身在最穩固的容器之內。



耶穌的復活， 讓我看見……

文：羅信生

圖：Fion



我看見第五波疫情處於嚴峻階段，每天確診個案由數千升至過萬……

我看見醫療設施和隔離設施的使用率已達高峰，不勝負荷……

我看見初步確診的患者、在醫院門外等待入院的病患者、隔離營等待康復的患者，他們等待多日，猶如孤兒，無人理會……

我看見多個行業停業，甚至開始出現結業潮……

我看見全民檢測，政府有機會頒禁足令，市民紛紛「盲搶」糧食……

我看見身邊部分的親人朋友，舉家移民……

我看見教會牧者、年長肢體回到天父懷中……

這是一個紛亂的世代……就讓我們先安靜我們的心靈，讓復活主的說話進入我們的內心，平靜我們的心靈吧！

「願頌讚歸與我們主耶穌基督的父神！他曾照自己的大憐憫，藉耶穌基督從死裡復活，重生了我們，叫我們有活潑的盼望。」（彼前一3）

祈求上主，祢的復活，讓我們看見……



祢是永活的主。阿們！

祢確定了我是屬祢的，信祢的，祢必活在我們中間。雖然祢是肉眼看不見，但是祢透過祢手所造的萬物，彰顯祢無邊的智慧、永遠的權能。縱然活在荒亂、疫情不散的陰霾下，我深信，祢是永活的主，祢掌權，直到世世代代，永永遠遠。阿們！



祢更新了我。阿們！

祢透過祢的愛子耶穌基督，住在我們中間，醫治、赦罪，行神蹟奇事。祂經歷痛苦、釘身十架、復活，為了我們祂甘願的犧牲。我深知我常得罪了祢，面對現眼前的景況，會有懷疑、埋怨和質問。主，願祢的慈愛恩待我們，按祢豐盛的憐憫抹去我的過犯，將我的罪孽洗盡，潔淨我。透過祢的死而復活，我不再被屬世的事牽引，祢讓我知道誰是真正的救主，帶領著我走屬天之路。



祢給我們永恆的盼望。阿們！

面對現今的景況，心裡總是煩躁、憂慮，看似沒有前路，但我深知仰望復活的主就得光明，令我看到生命得以更生，活得更活潑豐盛、有盼望。

弟兄姊妹，願我們在艱難的時候，為有需要的弟兄姊妹或鄰舍守望，邀請你去關心他們，有時一聲問候，遠勝你所捐出的物資。

互勉之！

給兒子的信



Fiona

親愛的兒子：

你最近好嗎？你對英國的生活適應嗎？疫情對你的生活影響大嗎？媽媽很掛念你。

我們生活在香港，每天都會面對新型冠狀病毒疫情反覆不定的狀況，每天確診的數字起起落落，牽動著每個人的心情，人心惶惶。每個人心裡都有些恐懼，害怕染疫，害怕圍封強檢，害怕丟失工作……不得不承認恐懼這個情緒在每個人心裡都存在。不過我們不需要把它定義為軟弱，而羞於啟齒。而是讓恐懼帶領我們去反思，反思我們平時的生活是看重哪一樣來獲得安全感，有些人看重財富，有些人看重權力，有些人看重生活安穩……一旦外在的情況有變動，他們就會恐懼。我們屬神的兒女應該看重些什麼？是財富？能力？當然不是。我們要看重的是耶穌，是神愛我們的確據，祂為著彰顯祂的愛，賜下祂的獨生子——耶穌，為了拯救我們，被釘死在十字架上，三日後復活。耶穌能戰勝死亡，我們信靠祂的，不需要每日都帶著恐懼渡日，而是可以每日藉著祈禱、讀經和靈修與神建立美好的關係，從而得著那份出人意外的平安，因為經上記著說祂賜的平安「不像世人所賜的」。



兒子，記得我們只有仰望神才能得著平安，世間的一切都變幻莫測，只有從神而來的平安才是永恆不變。寫此信時，爸爸和媽媽正正染疫中，不要害怕，我們除了外感風寒的症狀，內心卻十分平安。耶穌說：「我是好牧人；我認識我的羊，我的羊也認識我。」（約十14）媽媽知道耶穌是好牧人，祂會看顧祂的羊，因為我們是屬於祂的，祂必定會賜我們所需的，所以我們現在內心好平安。雖然我們現在身體上有軟弱，看似人身自由受到限制，但是神告訴我們要安息，要知道祂是神。的確，外界的所有不是我們所能掌控的，神才是那位掌權者。人有時會因為擁有了很多東西，而自高自大起來，一場疫症讓我們看到人的渺小，相信神容讓我們處在疫情下是要教導我們信靠祂，而不是靠外在的環境，這好像要我們交一份信心的功課。所以兒子不要害怕疫情，我們一起做這份信心的功課。

愛你的媽媽上

復活節聚會一覽表

本年度復活節及受苦節崇拜聚會如下，
將以網上直播形式進行崇拜（不設現場崇拜），
盼望弟兄姊妹代禱及參與。

受苦節崇拜

15.4 (五)

晚上7:30分

講員：陳天生牧師

講題：捨棄

復活節主日崇拜

17.4 (日)

早上9:45分

講員：陳天生牧師

講題：門徒看復活

