

「建立主耶穌基督門徒的教會」—本年度「仔浸」的總主題。這提醒了自己當接受了救恩、受浸，正式歸入基督門下，便要開始由「信徒」變為「門徒」—作基督的門徒就是常與主親近，無論在思想、言語和行為上都要以主為中心和學效祂的榜樣，遵守主的吩咐。這就好像詩歌「從你見耶穌」一樣—「不論晝夜為主而活，忠、勇、真誠像恩主…」，這正正是門徒一生要不斷學習的功課。

在福音班至浸禮班所學的，都是瞭解主耶穌的生平事蹟，加深對耶穌基督、聖經和信徒生活的認識，建立信仰堅實的基礎和明白寶血救贖的義意。從而讓我明白為何要更加要步進實踐門徒的生活，活出基督的行為模式。

要實踐門徒生活，就要天天背起主耶穌十字架。當想到要背起十字架，心裡不其然有點壓力，越想做得好，就越覺力不從心，就好像讀經和靈修的操練，深知透過操練能與神建立良好的關係，但正如馬太福音所言「…你們心靈固然願意，肉體卻軟弱了。」，(太26:41)實難持之以恆。

幸好教會舉辦了門徒訓練課程，當中使我明白背起十字架的真正意義，就是要與主同在、活在主的話中、信心禱告、信徒相交、向世人作見證和彼此服侍。路加福音提醒作門徒的「若有人要跟從我，就當捨己，天天背起他的十字架來跟從我。」，(路9:23)所以我必須先放棄舊有的我，才能跟隨主。

接着，就開始塑造主生命的品格。由於在日常生活裡，往往因個人的私慾和各樣的誘惑，過著自己喜歡的肉體生活。幸而在羅馬書—「所以不要容罪在你們必死的身上作王，使你們順從身子的私慾，也不要將你們的肢體獻給罪作不義的器具，倒要像從死裏復活的人，將自己獻給神，並將肢體作義的器具獻給神。」(羅6:12-13)學習了如何依靠聖靈去放棄舊有的老我，將肉體與撒旦一同釘死，假如基督徒過著的生活與不信的人沒有分別，就是一個「世俗基督徒」。這大大鼓勵我將屬靈果子之特質融會在現實生活裡。

在課堂裏，透過導師們的講解，提升了自己的反思能力，學員互相的分享和代禱，更成為了互相勉勵及支持的力量。記得一次，自己在課堂無意中的分享，分享如何經歷等待和學習順服，怎料竟成為同學的及時雨。這讓我更深深體現到肢體相交的重要性。

提到背金句，起初我覺得是最困難的一樣功課，但感謝老師讓我明白到在背誦金句之前，必須先要明白和反思該經文的意義，這樣背誦才會容易把經文記入腦裡。這使我對神的話語有更深入的理解和認識，真的做到把祂的「話藏在心裏」。

記得在修讀這課程期間，曾經試過不知何解感到很憂悶，所以便不自覺地沉迷於手機玩意，以至令到自己對其他正常活動都提不起勁，最差劣的是與神親近的時間亦減少了，仿如一隻迷失的羊一樣。感謝主！就在迷失期間，在課堂進行的集體靈修—讓學員們一同背誦、反思和分享該星期的金句—當時完全感覺到聖靈的提醒和催促，彷彿是時候正視自己的問題，不可一輩子的放肆下去，倒要被聖靈充滿，作好見證，才能作主的鹽和光。故此，就在當天晚上便立刻將迷沉的手機遊戲一一刪去，重新與神建立關係。至於對我當頭棒喝的，就是「不要醉酒，酒能使人放蕩，乃要被聖靈充滿。」，(弗5:18)期望這金句亦能成為大家的提醒。

最後，門徒訓練令我最感恩的，就是對於自己力不從心和難持之以恆的靈修，由開始因為要備課的緣故，現已成為每天生活一部份。這使我知道自己正走在「主基督真門徒」的路上，又鼓勵我繼續在這成聖的路上大步向前。



門徒訓練—期間的改變和感受

兔子

加入「仔浸」兩年多，一向認為只要「心裡相信就可以稱義，口裡承認就可以得救，並受浸了，便是一個基督徒。」，心想我又恆常參與崇拜及團契，又偶爾做一些事奉，都算是個不錯的基督徒。

年初看到主日學有一《門徒訓練：十架篇》的課程，為了更深入了解，便報讀了。

初接收到門徒訓練之定義時：「門徒訓練就是與耶穌基督建立一個人的、終生的、順服的關係，在這關係裡，基督會把你的性格變得像祂；會把你的價值觀變為天國的價值觀；以及會把你放進祂的計劃裡，讓你在家庭、教會和世界履行祂的大使命。」，我仍不以為然，但當課程展開後，我才發現做一個真正的門徒或屬靈的基督徒，並不是當初想像中那麼簡單—原來要背起十架跟從主，以服侍他人為念。雖然看似有點艱巨，但過程中，領略到神如何與我建立及保持真實、親密的愛之關係—那就是需要多看聖經及恆常靈修，因為聖靈會透過聖經、靈修及崇拜信息、肢體相交，等把神的啟示及祂的工作計劃顯示給我；同時聖靈也不斷地陶造我的品格。故此，當神要我與祂同工時，我必須順服，並用心及行動作回應，而我的回應，正反映了我對神的信心及關係的親密性。再者，我還需調整自己的生命，使自己的心意更新去配合神的聖工，以便結出聖靈的果子，藉此親身去經歷神、體驗神的實在。

在學習過程中，剛好有機會參加了泰緬短宣。在整個過程中，我由開始害怕體力不支，不敢參與，以至全然交托給神，當中親身經歷神賜給我的喜悅，每次提到時，心中的感恩之情，真不知如何以筆墨來形容。在過程中遇到困難時，便使用了門徒訓練的「祈禱」及「從聖經中尋找真理」的方法作自我調整，所以當我在製作短宣陶瓷紀念品失敗時、在練習已揀選所獻的詩歌時、在不知如何演繹平凡的〈蒙恩見證〉，以觸動未信主的緬甸人使之有所共鳴，便按《門徒訓練：十架篇》內的提醒，向神禱告，又請教團隊內的弟兄姊妹。感謝主！藉着祂所賜的平安與力量，我最終在出發前幾天成功完成了補做的紀念品。再者，在其中一晚獻詩時雖然雷電交加，不時停電的情況下，大家最終靠着神保守及智慧，使用手機的燈光來完成獻詩。還有，在我述說〈蒙恩見證〉當天，彷彿聖靈的驅使，我突然想到改用「把握機會常返教會」來作主題—因為我雖信主多年，只是近期

才返教會。最後，最奇妙的是「仔浸」紀念品的主題剛好與浸信會聯會總幹事林守光牧師所證道的主題不謀而合，相信這一切都是出於神的大能。藉着是次短宣，我肯定地相信，是神揀選了我，並特意安排住在將軍澳的我來到「仔浸」。

從是次短宣，經歷了神的實在，體現了門徒訓練的果效，大大鼓勵了我，在日常生活中，使用門徒訓練所教導的：以整全基督徒的生活方式，去作思考及自我鍛煉。

可是，近期在工作上，遇到重複又重複的人事問題，一向不掘不扭的我也洩氣了。幸虧在《門徒訓練：品格篇》，讓我認識了「屬靈基督徒」的真義—「我們的意志位於屬靈之門和肉體之門中，而屬靈之門是敞開的，肉體之門則是閉上的，這表示你願意，讓基督通過屬靈之門進到你的生命中，並讓基督掌管你的生命。這時，基督的死和復活便能為你帶來得勝的生命。」，這真義雖然不難理解，但是實踐起來卻真不容易。誠然，自知神在不斷陶造我的品格，使我成為祂合用的器皿，與祂同工。故此，我明知需要順服及調整自己，但當時的我卻沒有依從，自我放縱，不祈禱、不靈修、不看聖經，常常悶悶不樂，並帶着忿怒；也曾試過躺在家兩天甚麼也不作，沒精打彩，感覺與神疏離了，好像失去了從前那種親密的關係—自知自己肉體之門已敞開，撒旦可隨時入侵。

幸好，這放縱只維持了幾星期！因為年頭已安排的兩星期假期可順利展開，在旅途上，重溫一次門訓教課書，在溫習前很用心地向神禱告，一種平靜舒暢的感覺重新回來了，與神的傾訴又緊密起來，這種甘甜的感覺再一次回到我的心田。可是，在假期後上班，自感仍未能結出「聖靈所結的果子，就是仁愛、喜樂、和平、忍耐、恩慈、良善、信實、溫柔、節制。這樣的事，沒有律法禁止。」，(加5:22-23)因為自知在公事上未能順服，亦未能作出自我調整。於是，我再細心查看《門徒訓練：品格篇》內的〈情緒六步曲〉，以求幫助，好好管理自己的情緒。記得牧師也曾教誨我：「當我們受感動要調節時，不要卻步，不應先要全面確認神要我們走的方向及藍圖，才作出向神的回應行動，只要信靠神，踏出第一步。」

總而言之，門徒訓練是不停地鍛鍊信靠主的門徒，不斷地調整門徒的生命，不斷地鍛鍊門徒順服的心志。雖然只完成當中兩個階段的訓練，但往後的《門徒訓練：得勝篇》及《門徒訓練：使命篇》還更精彩，祈求主繼續帶領，幫助我能邁向〈屬靈基督徒〉的境界。

《塑造主生命》 第一冊・十架篇

當你接受門訓的六項
屬靈操練時，就能與耶穌
基督建立更深入的關係。

《塑造主生命》 第二冊・品格篇

當你活在聖靈裡，
就會培育起基督模樣的
品格。

使
命
篇

門徒訓練—塑造新生命

趙潔

主內平安!

聖經中保羅說：「若有人在基督裡，他就是新造的人，舊事已過，都變成新的了。」(林後 5：17)就是凡是願意相信並接受基督的人，基督便賦予他新的生命和活力，使他的生命被塑造成學像基督的生命。

一個被主塑造了的生命，當如何去展現主所賦予的活力和新氣息呢？相信惟一的表彰方法，是表現出重建的美好品格和行為。

我決志信主後，雖然已有著要屬靈成長心志，但內心仍懷著屬肉體的意念。聖經的教導，是作為基督的信徒當然要在靈命上有所長進，更要不斷力求上進，努力成為主喜悅的門徒，所以，參加了門徒訓練課程。

由於參加了塑造主生命門徒訓練課程，啟發了我有正確的信仰觀及屬靈生命觀。當中所引用的聖經經文，提醒及教導我作為主門徒，應有著背起十字架及凡事討主喜悅的心志；其中使我更認識自己的性格缺點，和行為失當，從而要重塑自己品格；就是要更新心意，把神的話藏於心裡，使自己能有純潔的心思和意念，讓基督心思成為我的心思；要讓基督掌管我的生命，過順服的生活；並要把自己所有心思意念，轉向基督及投放在屬靈的事上；以至讓神的名得著讚美的生活。

藉著塑造主生命門徒訓練，使我靈命得到餵養，更幫助我在生活中，建立與神、與人的美好關係，彼此接納和包容，在充滿愛的關係中達至和諧共融；在事奉崗位上，更能互相配合及彼此合作。

門徒訓練—神的恩典夠我用

嵐

回想參加門徒訓練課程前，雖然已受浸加入教會，但因家裡出現問題，使我感到軟弱，受到試探引誘，便不想回到教會敬拜主，遠離弟兄姊妹，更不出席團契的聚會，把自己困在家裡。在這段日子裡，自感漸漸遠離神、逃避一切，在家裡禱告時也發覺禱告無效，便開始胡思亂想起來，陷在痛苦當中，每天好像度日如年，沒有生命氣息。

就在這時，教會有一群的弟兄姊妹突然與我聯絡，想跟我見面，但當時我不想跟他們見面—因我對教會的人已缺乏信心，所以我感到有點為難。不過，最後我都應邀相見。當弟兄姊妹見到我時，透過問候和交談，終於發現了我在信仰上的問題，於是他們跟我傾談信仰，解決了我心中的疑難。感謝神的慈愛與憐憫，賜下這群天使般的弟兄姊妹來愛我，把祂的愛直接澆灌在我的心田。當然，我就被這分愛所感動，在他們的鼓勵下，重新振作起來，開始返教會敬拜神，參加教會所舉辦的全年讀經計劃、更參加了「門徒訓練」課程。

「門徒訓練」課程分為四個階段：「十架篇」、「品格篇」、「得勝篇」及「使命篇」。在「十架篇」的開始時，我覺得有點困難，因為課程中每天要背誦經文、讀經靈修、代禱及為主作見證，最後還要自我評估。可是，這些學習及操練，讓我在很多問題中得到幫助，在那些不明白的地方就明白了，當我在思想一些信仰與生活的問題時，更得著智慧及提醒，如「門徒十架」這幅圖，不但使我容易記下來，更使我能深入了解，知道每天讀經、靈修…等操練，為的是要親近神。當中我熱切地禱告，向主陳明心裡的感受，使起初的困難感覺一掃而空。這個改變把一直內向被動的我變得主動，變得喜樂。感謝主所賜下的恩典，阿們！

完成了「十架篇」後，就開始要處理自己內心問題的「品格篇」了。「品格篇」之目的為要使我經常自省，使我自覺羞愧。當想起自己的品格時，曾問自己在未信主前直到現在有何改變呢？有，一定有，有些在改變中，還有些尚待改善。在學習的過程中，除了持續每天讀經、靈修…等操練外，透過「門徒品格圖」幫助我能深入思考自己的內心世界，讓我清楚自己對神信心的程度，更讓我知道自己必須逃避私慾，以免得罪神和遠離神。故此，我要堅定緊靠祂，對祂的信心永不動搖。感謝主，祂改變了我，讓我變成有自省能力的人，更讓我真的藉基督除去舊人，成為新造的人。我心裡感恩落淚，若沒有主耶穌基督，我會是何等的人呢？

最後，我要懷着感恩的心，專心志致的繼續學習，邁向「得勝篇」及「使命篇」，完成主耶穌要我接受的整全門徒的裝備。

現我再次參與塑造主生命門徒訓練課程，實有溫故知新之感。當中與各弟兄姊妹建立美好關係，彼此分享課文及聖經上的領受。雖然對課文已經認識及有所領悟，但是仍然有所遺忘或遺漏的地方。於是從大家的討論中，對我在信仰與生活上，有更多方面的提醒及反省；讓我在屬靈根基上，扎得更穩固，更能逐漸脫離舊人的品格，記著要時刻體貼上帝心意並緊密跟隨主的腳步。我會以基督為生命的中心，讓聖靈引導，並且在追求屬靈生命上，與大家互相扶持、學習及彼此間靈命得以健康成長。

我相信塑造主生命門徒訓練，能讓門徒的靈命有所發展；而靈命成長的操練最重要的是個人自覺主動，除了靈修、讀經、祈禱的基本功外，要提升個人屬靈生命，藉塑造主生命門徒訓練，就是：門訓—學像基督、服侍—服侍神、相交—為神家而活及傳福音—履行大使命；從屬靈生命成長，能幫助信徒與神有著更美好又親密關係，讓神的真理及教導融入信徒整個生活中，並願意遵循神的教導，在事奉上努力。讓信徒到不同崗位上服侍，更推至全體信徒參予及委身在神的事工上。

正如聖經說：「我是葡萄樹，你們是枝子，常在我裏面的，我也常在他裏面，這人就多結果子；因為離了我，你們就不能做甚麼。」(約 15：5)，作為主的門徒，要塑造主生命，並活出使命，更需要靈命成熟去承擔。

願主祝福大家，在生命中結伴同行，謙卑誦讀神的話，讓聖經的真理，來增添主所賜的生命力！

門徒訓練—領受

金娥

當聽到門徒訓練(下稱門訓)在教會開班，我便記起在我們教會的橫樑寫着「建立耶穌基督門徒的教會」。我不斷在想，門徒為何要訓練呢？有何目的呢？不是決志及受浸(在眾肢體面前作見證)已是主的門徒嗎？

當我反覆思量後，我便記起在決志信主的一刻，基督是我們的救主，整個人的生命都是由祂掌管，一切主權都是屬於祂的，相信和依靠祂的人可藉着祂讓我們與父神建立更親密的關係(與神和好)，更藉着祂使人與人的關係拉近，彼此服侍，活出基督的樣式，以基督作生活的榜樣。

感謝主耶穌的揀選及呼召，讓我能成為祂的門徒，就如耶穌基督最初呼召十二使徒一樣，藉着跟隨祂從中學習、聽道、行道及傳福音，成為主合用的貴重器皿，又要使更多的人成為基督的門徒。故此，我於大約一年前也曾接受門徒訓練，所以現在我被邀成為門訓課程內的小組組長。再次參與門訓，除了讓我可溫故知新外，更可讓我跟肢體建立關係，互相分享，真是感受到無比的喜樂，這當然要感謝「耶和華以勒」這位為我預備的神。

剛完成了門訓的「十架篇」及「品格篇」，使我更明白如何作神喜悅的門徒，主曾多次提醒我們要時刻警醒，要做個合祂心意的「真門徒」。為何門徒竟會有真假之分呢？那又如何分別呢？門訓的「品格篇」讓我獲得解答這些問題的智慧和，因基督曾說：「不要愛世界、和世界上的事。人若愛世界、愛父的心就不在他裡面了。」，(約壹2:15)原來世界是屬於撒旦的，若果既愛世界又愛神就是「假門徒」—即「世俗基督徒了」；反之，只屬於神而遵守祂命令的，便是「真門徒」—即「屬靈基督徒了」。再者，耶穌曾說：「若有人要跟從我，就當捨己，天天背起他的十字架來跟從我。」，(路9:23)所以若要成為跟從祂的門徒，我們必須多作屬靈的操練，如勤讀聖經，讓自己能活在祂的話語中及遵守祂的道；多禱告，拉近自己與神的關係；與信徒相交，肢體間互相勸勉及鼓勵；向世人作見證，傳揚福音至地極。誠然，能夠經常把自己保持在這種狀況下，那就跟「真門徒」的理想不遠矣！

接着，基督經常把自己比喻作葡萄樹，門徒則為枝子，這正指出門徒跟祂的關係是密不可分的，否則門徒便沒有力量去為主作工，完成使命。還有……

雖然門訓的屬靈操練有點吃力，但只要靠着聖靈便能從新得力，能衝破重重的障礙。故此，今天的我不再是昨天的我—因我已經被父神改變了。門訓是基督徒的整全裝備，能使生命影響生命，讓基督的門徒得以延續下去。作為基督徒的你，若盼能成為「真門徒」，可考慮接受這個訓練吧！

《塑造主生命》 第三冊・得勝篇

你會明白到何謂屬靈
爭戰，並學習如何勝過這
個世界、肉體和魔鬼。

《塑造主生命》 第四冊・使命篇

當你清楚自己在事奉
中的成長階段與角色，就
必會樂意接受神的召命，
帶領別人作主的門徒。

門徒訓練－靠聖靈行事

淮山

源於兩年前，門徒小組成立，組員不多只有七位成員，小組的聚會除了查經及傳福音外，小組各成員更覺得必須要內外兼備的自我裝備－內者是組員的內在素質，即品格；外者則是傳福音技巧。正好有組員曾經接受門徒訓練，並提出小組也須接受裝備的須要，順理成章，我們就開始了為期一年的門徒訓練。

超級懶惰的我，開始了為期一年的門訓（時間不算好長，但對我來說也絕不算短），每一堂的門訓，除了在課堂學習、交流、分享、背金句，還有每日靈修、代禱等等。起初我都是以跟大隊的心態去接受門訓，背一背金句、分享、上堂，而靈修代禱也不是依足書本要求，總有一兩天偷懶。每次想靈修的時候，肉體總是軟弱－看電視劇還是靈修？打遊戲機好還是背聖經金句？經過一番掙扎，才能作出決定，魔鬼勝利的次數總比天使多。

直至在「塑造主生命門徒訓練－品格篇」中，所背誦的金句「不要醉酒，酒能使人放蕩，乃要被聖靈充滿」（弗5:18）再次提醒我，在我們決志一刻聖靈就入住在我們心裡，問題是我們讓聖靈掌管生命的全部還是只是一部份？我們是否被聖靈充滿滿滿的住在心裡？門訓以一杯水作比喻，一杯已注滿了水的杯，若要注入「活水」就必須將本來的舊水倒空，讓杯能有空間注入「活水」，就好像當初的我，肉身軟弱被舊有的惡習佔有，沒有空間去讓聖靈充滿。感謝主！當我決心改過，讓聖靈再次掌管我後，靈修時間多了，與神相遇的機會亦多了，自然地敏感到聖靈的多次提醒，內心感覺「活水」不斷灌入，就是被聖靈不斷地充滿更新一樣，肉體藉著聖靈的力量抵抗撒旦誘惑，回看現在的我可以說是越來越喜愛親近主！

門徒訓練－精彩銳變

淮河

一段二十多年前的往事，苦盡甘來，卻令我至今畢生受用－因為…我已經改變了。

自我決志跟隨耶穌那刻起，我清楚知道返教會是尋找神，不是尋找人，所以在接受了一些信仰栽培課程後，我便「膽粗粗」的迎戰這個眾所周知難度一百分的門徒訓練。當時，門徒訓練之難，是難在涉及的範圍很廣－因為所涉及的是整個人的屬靈生命跟三位一體真神的關係，當中包括每天靈修、讀經、禱告、完成指定作業、為身邊的人默默代禱；又要每星期聚會一次、每星期找禱伴一起禱告、每星期背經文、每星期學唱經文詩歌；偶爾到街上佈道、協助大型佈道的工作…；而最索命的就是每次完成指定作業後導師評估及給予分數，這分數就決定能否畢業並獲證書的。回想起，這個整全的屬靈生命改造課程實在是能人所不能，惟有靠著聖靈才可渡過這些歲月。

在修讀門徒訓練期間適逢待業，邊上門徒訓練邊找工作，起初還天真地想：「我在接受訓練，上帝必定保守很快找到工作的…」之後，一天一天的過去，一星期又一星期的過去，一個月又一星期的過去，我內心開始產生了疑惑，甚至對上帝的信心開始退減。當時我面對信仰跟現實生活的掙扎，實是不知所措，甚至有個多星期把自己關在家中，不願接觸外界，尤其是弟兄姊妹。感謝主！因為門徒訓練每天要完成指定作業，在過程中－品格篇－透過經文的提醒令我不斷反思自己的性格…後來我終於明白，原來上帝在這數月來要把我身上那些不合祂用的性格摒棄淨盡，為要使我成為祂合用的器皿，所以我再一次確定對上帝的信心，生命再一次振作起來。雖然我的生命已有改變，但我仍在待業當中，而所不同的就是我的心態再一次得到更新，有如一條毛茸茸而人見人怕的毛蟲蛻變為一隻色彩斑斕的蝴蝶一樣。

回想起在待業足足七個月的時間中，我的生命彷彿以色列民自出埃及後走在曠野的路上一樣，當中有喜樂、有興奮、有埋怨，甚至對上帝有懷疑。感謝主！若是沒有門徒訓練伴着我走過這條生命的曠野路，我實在不能抵達今天所踏足的迦南美地。誠然，上帝未曾應許天色常藍－因為成為門徒是要背起十字架，並跟從耶穌走上受苦的路，所以七個月後我雖然找到一份意想不到的工作，還是我終身的事業，但我的生命仍一次又一次翻起大風浪。感謝主藉著門徒訓練，把我鍛鍊成為穩重的器皿，不易被患難與挫折打敗，反之愈去經歷便愈重新得力－因為「…就是在患難中、也是歡歡喜喜的，因為知道患難生忍耐，忍耐生老練，老練生盼望，盼望不至於羞恥，因為所賜給我們的聖靈、將神的愛澆灌在我們心裡。」（羅馬書5:3~5）

此外，門徒訓練給我的裨益，就是讓我明白彼此服侍的重要性。性格冷淡的我，如不是與自己熟悉的人相處，我總是喜歡靜靜的坐著聆聽，試過整個聚會我只說了幾句話。在半年前，負責門徒訓練的導師邀請我作門徒訓練小組組長，目的是在課堂分組時間內，協助組員交流與分享。原本只是抱著事奉的心態，卻竟想不到在小組學習到細心、耐性、交流和前所未有的主動分享（自我分享）。我深深明白到這是出於「愛」的原故，如沒有愛，很難踏出這一步－用心去關顧弟兄姊妹。

現在回想過去兩年，其實主早有祂的安排，若不是自己先有門徒訓練的裝備，就不能在教會的門徒訓練當小組組長，若不是當小組組長，自己亦不會學到與別人相處上的主動、溝通上的技巧和關顧別人的耐性。感謝主！原來只要敞開心靈讓神帶領，按著祂的心意而行，那就必定體會到祂的美意。

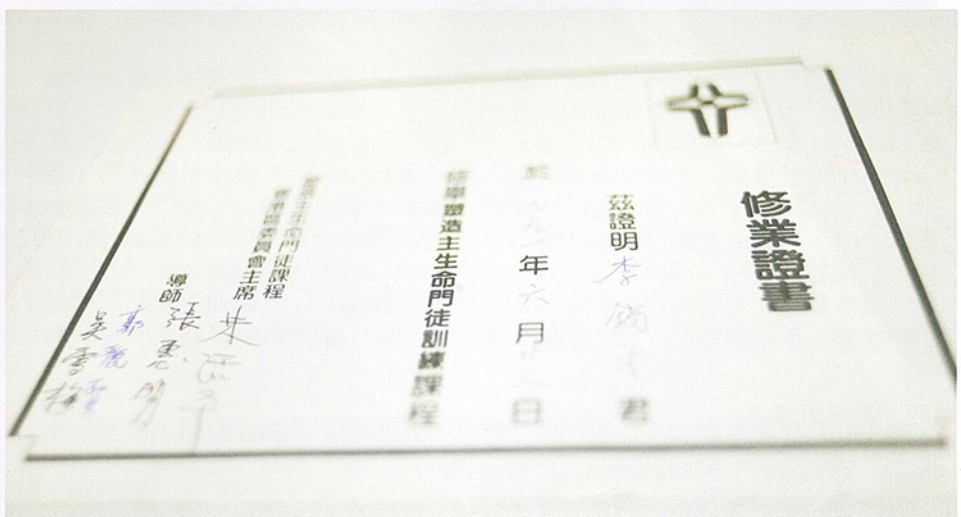


今天，我站在弟兄姊妹前帶領他們一起研讀門徒訓練－這是我從來沒想過會發生的事，真是別有一番滋味。

當教會的傳道人邀請我帶領門徒訓練時，在我的腦海中，我想到「門徒訓練」是每一位基督徒的必修課程，所以參與的應該不分年紀、不分學歷、不分社會地位的。可是，礙於這個一套四本課程乃透過閱讀、聚會、分享、實踐來進行，窒礙了教會內某些弟兄姊妹的參與。故此，當接過這邀請後，我便開始反覆思量，經禱告後，我決定根據這一套四冊的門徒訓練內容重新整理，並把聚會的形式重新設計。雖然這工程不是一件容易的事，但是為了主內的弟兄姊妹能參與，付上的時間和心力已在所不計－因為我深信上帝必與我同在，賜我智慧與力量。

重新修訂的第一冊課本終於完成，課程亦終於開始。由於是初試啼聲，所以當然有很多改善的空間。至今第二冊的內容已完滿結束，當中我看到不少弟兄姊妹透過課程，令他們在信仰生活上的改變，他們不再人云亦云，變得充滿屬靈的智慧，具備批判的思考去面對自己生活上跟信仰的衝突問題。讚美主，耶和華以勒－預備的神！

既然上帝已為我們預備了，作為基督徒的你，為何仍在觀望呢？「要收的莊稼多、作工的人少，所以你們當求莊稼的主、打發工人出去收他的莊稼。」（路10:2）快來好好裝備自己，隨時為主所用。



塑造主生命

門徒成長的聖經課程

《塑造主生命》是一個持續的、聯誼的小組訓練課程，目的在於幫助你認識

學習門訓期間的改變及感受

可珍

今年初開始參與了仔浸主日舉辦的門訓課程，在此非常感謝偉明弟兄和美光姊妹的用心教導，也十分感謝組長們的愛心付出。學員們在信仰的認識和經歷都不同，但我深深感到和看到主的愛在我們中間。

至於學習門訓使我有何改變？自開始參與「門訓」之後，我發覺在信仰上的改變，變得像是「新人」。「門訓」是神為我度身而設的特別教導和經歷，使我的思想和心靈有所蛻變，因是神的話－聖經－因為「惟喜愛耶和華的律法，晝夜思想，這人便為有福！」（詩篇1:2）

信主多年及離開教會多年的我，在2013年底返到仔浸當中。我知道要返教會，也參加門訓課程，是聽從和延續神先前給我的教導，我明白神要我做什麼，我要謙卑學習，實踐神所教導我的功課。學過了「十架篇」和「品格篇」，對我是很好的提醒和學習經歷。主對門徒的要求是極高和極嚴格，若真正做到，便是「完全」的人，像主完全。要做一天「完全」的人我想不難，要天天做，在任何情況下都持續像主完全，可能做到嗎？反思自己，我大部份時候算是不錯的基督徒，但總有些時候並不完全，所以我仍要不斷學習和更新。

約翰福音十五章是門訓「十架篇」常思考的經文，也是我十分喜愛的經文－「我是葡萄樹，你們是枝子。常在我裡面的，我也常在他裡面，這人就多結果子……」（約15:5）多麼棒的應許！這經文刻在我的心至今約有四年，只要我常在主裡面，主也常在我裡面，我就很自然會聽從神的教導，想主所想的，做主所喜悅的事，很自然地「結出果子來」；若我有不對的地方，聖靈會提醒我、引導我，使我回到主裡面。

門訓其中有一教導是「若有人要跟從我，就當捨己，天天背起他的十字架來跟從我。」（路9:23）這話我以前覺得太沉重，是我不願意的。在以前，我認為為自己而活是理所當然的，為他人而活是正常不過；但經過「門訓」課程後，現在我認為為主而活是理所當然的，我立志要為主而活，願意天天背起十字架跟從主，不是為了得著什麼獎賞，全因為被父神、被主耶穌基督的愛所感動，深信主的恩典夠我用。

門訓課程重新提醒我，對主的教導和堅固我對主不變的心。我想，我仍是在更新的過程中。就像植物能茁壯成長，是需要各種因素：適當的土壤、溫度、陽光、水、二氧化碳和肥料等和條件下培養出來，而門訓對我來說也許像是所需條件的一部份，所以我要一生持續在主裡，持續踐行「門訓」的教導。

門徒訓練－瞞徒？門徒？

何足道

筆者自學習「門徒訓練」至參與服事的過程中，自省與上帝的關係如何，執筆時想到創世記所提到的兩兄弟－該隱與亞伯。從該隱與亞伯，人類開始走兩條不同的道路。該隱走的是屬世的，屬地的道路；亞伯走的是屬天的，屬靈的道路。

兄弟二人的獻祭不同，上帝的回應也不同。亞伯所獻上的，是頭生的羊並羊的脂油，乃屬上品中的上品，對上帝表達了最高的敬意，也表達了自己被拯救的需要。該隱錯在不明白上帝的心意，更不瞭解獻祭的意義－自從上帝用皮衣把亞當和夏娃包裹以後，人類就懂得了流血是贖罪的唯一救法。「門徒訓練」正不斷提醒筆者如何「按神的心意」回應祂的救贖大恩，而不是「按自己以為美的方法」討上帝的喜悅。筆者深信在上帝眼中，首先是看獻祭的人，然後才是祭物，因為人的思想和態度，直接影響他所獻的祭物。正如經上所說「耶和華喜悅燔祭和平安祭，豈如喜悅人聽從祂的話呢？聽命勝於獻祭、順從勝於公羊的脂油。」（撒十五22）

兄弟二人的結局不同。犯罪以後的該隱，受到了比亞當還大的懲罰－亞當是汗流浹背才能糊口，而該隱卻是地不再為他效力。該隱的性情顯示他沒有半點悔意，反向上帝抗議所受的懲罰太重。亞伯就不同了，他的生命看似短暫，在世所做的事貢獻並不多，但他卻永遠與上帝在一起，享受在上帝懷裡的平安、喜樂和滿足。再者，他信心的果效超越時空，到今天還在說話：「亞伯因著信，獻祭與神，比該隱所獻的更美，因此便得了稱義的見證，就是神指他禮物作的見證。他雖然死了，卻因這信，仍舊說話。」（來十一4）「門徒訓練」－品格篇，一次又一次地讓筆者反思自己性情的陰暗面。曾幾何時，自己也像該隱一樣，向上帝或向祂所愛的人「大大發怒，變了臉色！」曾幾何時，自己也像該隱一樣，容讓怒氣繼續蔓延，把對方傷害了，使人跌倒了。

兄弟二人的後代也大不同。該隱的後代離上帝越來越遠，雖然他們在世上有卓越的成就，當中不乏畜牧業的專家、傑出的音樂家和製作銅鐵利器的專家，但卻完全不將榮耀歸給神；在他們的生活中，根本沒有神。他們專心走世界的道路，生活糜爛，性情殘暴，如該隱，他建造一座城，以兒子以諾的名字命名；又如拉麥，他很會唱歌，但歌詞卻令人不寒而慄：「壯年人傷我，我把他殺了；少年人損我，我把他害了。若殺該隱，遭報七倍；殺拉麥，必遭報七十七倍。」（創四23-24）至於亞伯，上帝在他死後，使亞當和夏娃再生一個兒子名叫塞特代之。從塞特簡單統一的家譜顯示，在上帝的眼中，塞特的後代，開始求告上帝的名，開始敬畏上帝，信靠上帝，並與上帝建立親密的關係，而其中最突出者，是與上帝同行三百年的以諾。因此，筆者認為「門徒訓練」的學習與服事，是終身的委身；在世人眼中，筆者雖然沒有顯赫的成就，但藉著基督的愛與怒，筆者才能真正揭開人生新的一頁。上帝並不是看我們在世的成就，卻清楚警告我們怎樣數算在世的日子。

筆記自勉，藉著「門徒訓練」的學習與服事，不作瞞天過海的信徒，反倒乞求上帝恩典，容讓自己與兄弟一同奮進，成為敬虔的門徒，一起培育敬虔的後代，因為敬虔的後代所彰顯的，正是上帝的榮耀！

所以，你們要去，使萬民作我的門徒，奉父、子、聖靈的名給他們施洗。

凡我所吩咐你們的，都教訓他們遵守，我就常與你們同在，直到世界的末了。

馬太福音 28章19-20節



顧問：黃凱昕傳道
協同工：吳詠燕
總編輯：李錫才
文字事工部成員：黎思進、吳惠娟、馮麗兒、李錫才、黎思浩、梁麗施

地址：香港仔水塘道一號
電話：25529059
傳真：25550905
電郵：info@aberdeebaptist.org.hk
網址：www.aberdeebaptist.org.hk
印刷：志德印刷有限公司
設計：Paul and Phoebe Limited