



ISSUE 113
2013.10.27

感恩

幫助別人、 承認不足、 愛人如己。

人的一生其實只不過數十個寒暑，幾十年間，我和其他人一樣，正正為了達到自己希望的目標而活著。但在近幾年前，正當我剛轉換了一個新的工作環境時，我的大兒子出世了。當時的我初為人父，而在新的工作中，正正處於發力期，每件事都非常上心。亦常常因為工作的原故，要去國內或外出公幹。雖然公司中有幾個如同朋友般好的下屬，與我在這百費待興的公司一同努力，但在公司所花上的精神和時間，本身已經足以令我心身疲勞。

當我大兒子出世期間，原先請來的外籍傭工，因為無法在短時間內，彼此的生活、要求與期望融合，導致不歡而散。而因著我和太太的父母長輩是長居海外，所以在兒子出生的頭二個月，面對著太太的產假亦將會完結，照顧兒子的問題實在難以解決。倘若太太辭去工作，雖則一時間不會造成太大的影響，但當時的家庭開支因著小孩的出生而暴增，在當時面對著經濟低迷的困擾下，辭職所帶來的長遠影響太大，當時我們盡量也希望找到其他出路。當時我和太太，真真實實感到非常無助。

而在兒子剛出生的頭一兩個月，當時的我，可以說是一個三項鐵人。每天一早就與剛分娩的太太合力的為初生的兒子處理飲食、換片。然後就乘車上班，在工作中努力的打拼。而晚上，像其他人一樣，除了要處理公司的電郵外，不時也要與總公司聯繫，交代工作的進度。回家時，由於太太分娩後行動不便又不能與水源有太多的接觸，所以當回家時，一些比較多接觸水源的工作；如洗衫、涼衫和清洗奶樽就成為了我晚上的工作。

其實，我的分享，亦可能是大家生活中的寫照，忙亂的工作和家庭，在香港的環境中，我仍然可以好像好享受的活著。即使工作上極不順心，家庭勉強維持，與人相交時強作笑顏，但我們也能夠壓抑自己的所有失望情緒，哪怕犧牲自己一生的時間，也在所不惜。因為我們自小，就是被訓練成這樣。我們習慣拒絕別人的幫忙、拒絕別人的禮物、拒絕別人的讚美，甚至拒絕別人真心的道歉。我們拒絕一些我們其實希望得到的東西，而讓自己成為「超人」直到工作過度、精疲力盡，而且覺得孤立無援。

當然，我作為一個有信仰生命的人，我和我太太也常常把這個憂慮交回上帝的手中。其實在教會中，我的團契中的弟兄姊妹，他們其

實非常的照顧我和我太太。在很多事上給予我們心理上的支援。而當我和我太太與教會一些肢體分享我們的需要時，他們亦二話不說的就幫忙安排和介紹。而最感恩的是，當我太太真正要回到工作崗位的時候，神已經為我們安排了一位合適，愛主的長輩來照顧我的兒子。他們細心的照顧到像自己的孫兒般看待。亦教導我和太太很多照顧兒子的技巧，而在我和太太因工作而未能按時回家時，亦不遺餘力的照顧孩子。

今年，我大兒子已經四歲多了，其實現在回望過去四年幾前的經歷，自兒子出世後的頭兩個月，生活的苦澀，好像過了兩年之多。但是這件事令我學習到，其實神帶領我返到仔浸當中，必然有祂的美意。若果我不是藉著團契，事奉，與其他的弟兄姊妹建立了一個關係，因而舒緩了我和太太的生活壓力。其實幾年前我不太會表達自己的擔憂和壓力。所以其實當時我雖然每天仍然笑面迎人，但事實上可能皮笑肉不笑，千般愁緒掛心頭。而現在，我為自己生活在仔浸的大家庭而感恩，因為當我經歷著困境的時候，原來神早已經為我預備會幫助我渡過難關的人。

所以藉著這件事，我開始領會到神叫我們要幫助別人外，其實我們也要樂於承認自己的不足，並坦誠地分享自己真正需要，予弟兄姊妹代禱和甘於接受別人的幫忙。因為我們相信，一切的幫助都是從神來，從造天地的耶和華而來。以至我們凡事在主裡謝恩，歸榮耀予神。因為只有藉著彼此相交，彼此幫助，彼此接納，我們才能領悟出「愛人如己」的實在，亦同時在香港千般壓力的生活中，添上一點從神而來的亮光。

黃凱昕傳道



顧問：
總編輯：
文字事工部

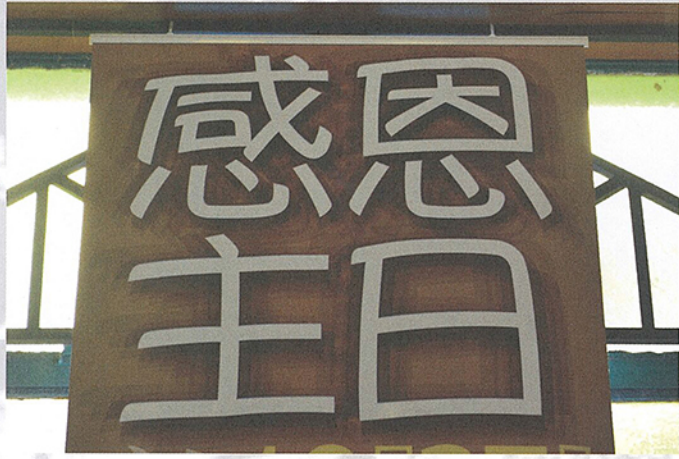
黃凱昕傳道
李錫才
黎思進、吳惠娟、馮麗兒
李錫才、黎思浩、林克南

地址：
電話：
傳真：

香港仔水塘道11號
25529059
25550905

電郵：
網址：
印刷：
設計：

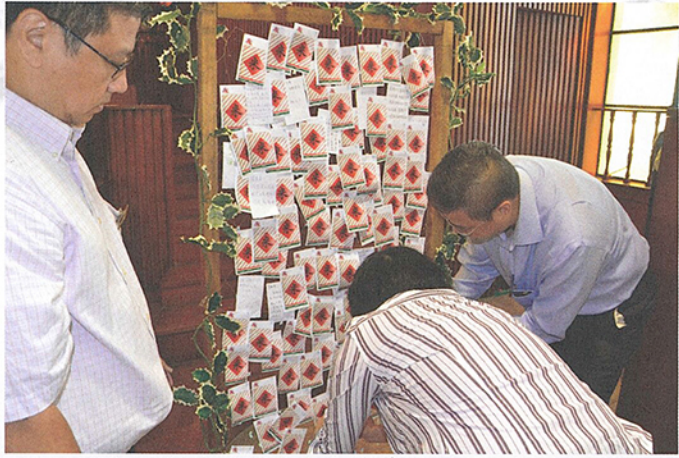
info@aberdeebaptist.org.hk
www.aberdeebaptist.org.hk
志德印刷有限公司
à chaud productions



寶貴的短宣

對我來說，在二零一三年感恩的事項中，令我最深刻的，莫過於參加了四月份的泰緬短宣隊了。

這是我信主三十多年以來，第一次參加短宣隊事奉。由於短宣隊給我的感覺是要去一些非常落後的地方，可能無電力又無水供應，對我這個愛清潔的人來說，實在不想去接受，因此，我從來沒想過我可以參加短宣隊的。還記得去年短宣隊開始報名時，有一位友好的姊妹鼓勵我參加今年四月份的泰緬短宣隊，還希望我可以陪她一起參加，當時我只是應酬式的答應了，但其實並沒有準備要真正報名，直至截止報名了，原來她已替我報了名，我只好抱著陪姊妹去的心態應允了。雖然咀巴是答應了，內心卻是有一種不願意的感覺，所以在整個出發之前的籌備過程中，也是懷著一半想去，一半不願意去的心情，那時我想起了聖經裏的約拿怎樣逃避神給他的召命。



到達了第一站的緬甸恩盈學生中心服侍時，神已經開我的眼睛及開我耳朵，祂讓我看見祂如何愛那裏的孤兒及小孩，讓這些孩童因著神的愛，從被遺棄及孤苦無助中拯救出來，祂更讓我聽見兒童們唱出令人感動流淚的讚美詩歌。神使我看見祂怎樣感動當地的青年人完成神學課程，委身進去一些當地的小數民族傳揚福音。在緬甸認識的何牧師，令我看見如何處謙卑，如何學習對神的信心的功課，又讓我完全體會如何在兒童事奉上委身。神又另外給了我意外的收獲，從未想過可以參觀福音戒毒所，但神賜了這機會給我，感覺是震撼的，也因著那位也曾是吸毒者的傳道人，給我們的見證分享及他在福音戒毒所，委身事奉深深被感動了。

轉到泰北示羅市，神再次讓我看見祂的作為，祂讓我有機會參加泰北示羅教會的獻堂禮，假期聖經班的服侍中，我可以親歷教導泰北小數民族的小孩聖經故事，我體會到神的愛是不會因著語言不通而受到阻礙，在示羅舉行的佈道會中，神讓我看見那些決志信主的水泥廠工人那顆單純的心。示羅教會的晏牧師及師母對我們殷勤的照顧及愛護，真的令我有主內一家的感覺。



回想，我實在要感謝神和多謝鼓勵我參加這次的短宣隊的姊妹，我深信完全是神的安排。在整個短宣的過程中，使我有健康及體力去完成整個過程，縱使天天汗流浹背，但我實在真的非常享受，先前擔心的衛生問題，因著神給我所見所感受到的，已不再重要了。神透過這次的短宣事奉，讓我見到神怎樣由沒有變到擁有、怎樣由不足，而變到神賜予的超過我所需要的，祂更讓我學習同心禱告的功課。實在，這次短宣事奉的體驗，對我而言是非常寶貴的，祂叫我知道在這世上，還有許多人未曾聽聞福音。我要好好的學習放下自己，去作神要我去作的事。

郭笑芳姊妹

數算主恩

當靈風的編輯邀請我去寫一件要向上帝感恩的事情，我心裡有的反應是：「我的文字表述比較遜色，你們是否找錯人？」但我仍然一口作實答應去寫這篇文章，因為這是上帝的安排，上帝的揀選。事實上，上帝在我這卑微的人身上有太多的恩典，我反覆的思量，我是配得領受嗎？的確，上帝往往是有祂計劃和旨意，去愛，去拯救祂一切的子民。

筆者自小成長於基督化的家庭，父母是基督徒，由手抱的嬰孩到現在成長的我，是在教會裡長大，在小學階段的我，當時十分投入教會的主日學，戶外活動等等，到了中學階段，開始進入少年的反叛期，好多新事物都想去玩去試，撒旦逐步帶領我離開教會，離開團契，離開愛我的導師，整個人變得自我中心，覺得自己所作的全是對的，到了中五的時候，經歷了會考成績的重創，要到第三組別的中學就讀，那的確是我人生的低點，翌年重考，取得較理想的成績，進入當時的工業學院就讀。在筆者畢業出來工作的時候，那是我人生的轉捩點，忽然有一天，心裡覺得好孤單，好空虛，感謝神，祂為我身邊預備了一班天軍天使，推動我，重返教會這個地方，在教會中再次穩定地投入團契和教會事奉。

感謝神，我不再孤單，我十分幸運可以有一班同路人，風雨同路。筆者回顧過去，都是經歷了神對我的改造，在生命上和價值觀上，祂不斷要我學習更新變化，更讓我明白，祂的意念高過人的意念，當我們面對著這個變幻莫測的世代，我們仍要站立得穩，為這世代代求。

感謝神，讓我每天起床的時候，都能睜開雙眼，看見神的創造。當弟兄姐妹問我有什麼事情你要感恩的，我的回應是感謝天父給我健康的身體，能為主作工。可能對於大家來說，這很像是老生常談，微不足道的事，在生活裡，大小的事情都要對神忠心，大小的事情都要常存感恩，趁著這感恩主日，我們都來數算主恩，願一切榮耀頌讚歸於我們的父，感謝主！阿門

小牛



知足常樂，常存感恩的心

有些人會認為有健康的身體是理所當然的，不幸患上疾病才求神去醫治。但我卻覺得要為每日都有健康的身體去祈求和感恩，就如神供給我們日常的飲食一樣。

作為一個父親，每年最大的願望，莫過於是自己的子女能健康地成長。小兒子—子信，他自出世便有氣管敏感問題，要定期到醫院裡覆診，在今年年中的一次覆診，醫生指他的病情大致穩定，呼吸也很暢順，可以停服抗敏感藥。這時我和太太都感到十分雀躍，心感總算放下心頭大石。雖然仍要定期覆診，但相信這件事情，必是我在這一年裡最值得向上帝感恩的事情。

回想子信在二零一一年四月出世，在第一個年頭裡，因為氣管敏感的問題，差不多每月都要在醫院留院數天接受治療。久而久之，連兒科病房的護士們都已記得陳子信這位“常客”的名字。還記得最深刻的一次留院經歷，當時子信只有兩個月大，醫生指他的呼吸並不理想，血的含氧量偏低，需要在深切治療部留醫觀察。當時我和太太都十分擔心，害怕可能失去這個兒子，離開深切治療部之前，我們特別為著子信的健康，向上帝祈禱，最後，藉著上帝的保守和醫護人員的悉心照料，子信的病況有了好轉，最終能平安離開深切治療部，可以調回普通兒科病房，繼續治療和觀察。到了同年的十二月，子信被確診患上了俗稱“哮喘”，這種氣管敏感病。醫生要求他每天都要噴吸抗敏感藥，來控制病情。當時我和太太對“哮喘”這個病的認識並不多。於是我們透過不同的渠道，如：弟兄姊妹和網絡上的群組，去了解這個疾病，又帶子信拜訪幾個兒科的專科醫生，他們的說法，大致與東區醫院的說法相同。

二零一二年年年初，經與太太的商討和同意後，我決定辭去在銀行的資訊科技工作，做一個全職在家中照顧兒子的父親。在我的父母協助下，照顧兩名兒子的起居飲食。在這段期間，我看到神一直保守著我們這個家庭和兩名兒子的成長。為了增值自己，我也報讀了一個兒童心理學的課程。透過這個課程，使我兒童成長有了更多的專業和深入的認識，這都有助管教兩各兒子，和協助他們的身心發展。

知足常樂，常存感恩的心是我做人的態度。我每天都會感謝上帝能給我機會去陪伴兩名兒子，健康、快樂地成長。以身教的方式，給予他們一個學習的模仿對象，希望他們在成長的路上能緊緊跟隨主耶穌的腳蹤，將來做個符合神心意的兒女。

陳偉年弟兄

上帝的恩典夠用

踏入九月已感覺到秋天已經來臨，一年快要過去了。回顧走過的日子，天父着實給予我和家人無限的恩典，感謝天父的愛、看顧和保守。

二零一三年是我和丈夫結婚二十週年，感謝天父讓我們經歷美滿的婚姻生活。女兒亦開始踏入成人的階段，她要離開香港到外地升讀大學。我們一家人將要經歷分隔兩地的生活，我們抱着戰戰兢兢的心情去迎接新的改變。我們確信天父與我們同在，我們懷着喜樂和盼望，勇闖前路。

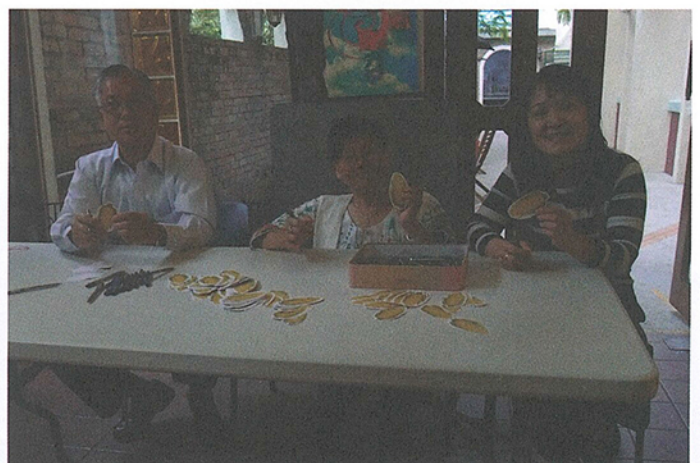
二零一三年上半年，我們一家人都非常忙碌，我們都盼望着暑假快些到來，到那時候就可以出外旅行舒展身心。八月初我們有短短幾天悠閒的假期，丈夫因為工務繁忙不能同行。我和女兒便有四天單獨相處的機會，這次旅程，我們有着非常難忘的經歷。回想十年前，我和女兒到過英、法兩國自由行十六天，那時她只有八歲，但是她自理能力非常好，行程中她自己能夠照顧自己，還能夠拖着小小的行李箱跟着我走，雖然她看來是吃力的，但她仍然能夠堅持下去。我們也玩得歡喜快樂，我們常常回味這次難忘的旅程。

二零一三年上半年度，女兒經歷過無數次考試，開始疲憊不堪，我也完成第三年的神學課程，當在母會完成八星期全時間暑期實習後。我和女兒同遊台灣，這次旅程我們有著新的體會。旅程中，我和女兒傾心吐意地長談，我們一起行街、看書、吃台灣特式小食、浸溫泉...等。我們有很多機會交流心得，我們能夠暢所欲言。感謝神！女兒真的成長了，她學懂細心地照顧我，關心我的需要和感受，我深信這是多年來她在教會成長，得着天父親自教導和弟兄姊妹看顧，使她學懂彼此服侍和學習到愛如己的功課。

天父有著最美好的安排，女兒從申請入讀大學的過程中，親身經歷神的信實。我們一家常常同心為着這件事去禱告神。藉着一位弟兄的介紹，丈夫和女兒到達外地便聯絡一間當地的華人教會，這間華人教會每逢主日都會安排專車接載學生到教會參加主日崇拜。就是從女兒就讀的大學出發，只需十分的車程便可到達教會聚會，這真的超乎我們所想所求，天父祢的信實何廣大，感謝天父上帝。

「凡是以感謝為祭獻上的，就是尊敬我；那預備道路的，我必使他得見神的救恩。」詩 50：23

黃雪齡姑娘



合而為一

感謝神今年夏天讓我參加了教會七月份的少數民族探訪隊，從出發前的預備到平安回來，都十分感謝神所賜的恩典及憐憫。

工作的告一段落

出發前的一段日子，我的工作十分繁忙，有很多進度落後的工作需要趕工。當時真的很擔心，若在出發前還未把需要的工作完成，那該怎麼辦？感謝神，在出發前的三天，需要趕工的工作部份都告一段落，讓我可以有時間去準備行裝，收拾心情出發。

團友們的大力支持

這次探訪，跟以往的感覺很不同，我覺得是整個團契和我一齊去的。團友們雖然沒有一同去到當地，但他們都在各方面大大的支持和鼓勵。如出發前的差遣祈禱會，團友們都帶著一家大小的出席。出發當天，又有團友們一大清早出來送行。旅途中，一個個的短訊慰問「睡得好嗎？」、「行程如何？」等。更把我所發出的所有代禱事項全部接收！真的不單單是我一個人在參與，團友們是在一齊並肩作戰的！

「沒什麼」的恩典

感謝神，這次為期九天的旅程，我和我的家人都十分平安，也沒有甚麼不好的、突發的事情發生。猶記得在行程中，有一次我們隊友祈禱的時候說：「...允瑤、允瑤佢沒什麼...」。禱告完結後，大家都為著這個「沒什麼」笑了出來。但是這個「沒什麼」，卻是我這次行程中，一個又難得又寶貴的恩典。

旅程的體會及反思

這次的旅程讓我更加了解自己，更清楚自己不足和需要改變的地方。透過隊友的分享，亦讓我更加了解何為合一。合一是神所賜的，在思想合一的時候，我的腦海中往往都盤旋著一首耳熟能詳、出自聖經以弗所書四章二至三節的詩歌...

<<合而為一>>

凡事謙虛、溫柔、忍耐、用愛心相寬容，
凡事謙虛、溫柔、忍耐、用和平彼此聯絡，
竭力保守聖靈所賜、合而為一的心，
竭力保守聖靈所賜、合而為一的心。

願我們都能像歌詩一樣，竭力保守聖靈所賜、合而為一的心。

羅允瑤姊妹

傳道部

東華三院賽馬會復康中心佈道小組

真令我們高興！二零一三年，是我們的教會在東院事奉已踏入了十三週年。

自二零零零年六月舉行第一次福音聚會，除二零零三年[沙士]、二零一零年[流感]及二零一二年[東院大裝修]等期間暫停外，其餘時間教會的佈道小組都無間斷地探訪東院的院友。

現時，逢每月的第二個星期六，我們都在東院禮堂舉行福音大聚會，出席的院友來自十二個院舍，平均人數為八十人。而參加的肢體，平均人數為三十五人。

另外，我們將恆常參與佈道小組的肢體分為九組，逢每月的第四個星期六，我們都進到其中九個院舍舉行小組探訪，以便更了解他們心靈上的需要及進行個人佈道。

義工分享：一

參加東院的事奉已經很久了，由一個隊員到現在成為隊長，由初時協助領詩，做大會主持，到現在做籌委會的工作，我知道這都是神的安排，祂要在軟弱的人身上，顯出祂的完全。

在工作期間的體會，有喜亦有悲。每當有院友離世時，心裏很是難過，好像是自己的親人離開了一樣難受，尤其是參加安息禮拜時，他們的家人給我感謝的眼神，心中有說不出的感覺...

我們是領受了神的恩典的一群，應該要學懂與別人分享，發揚基督精神。其實在參與事奉的弟兄姊妹當中，不乏身體有毛病的、腳痛、行動不便、年長等等，但他們都盡心盡力來協助聚會，我要向他們好好學習。

另外，我們希望有更多年輕的弟兄姊妹來參與這個事奉，延續我們的關懷給有需要的人，令更多的未信者認識主，得享永生。聖經要我們去使萬民作祂的門徒，祈求主賜大能給我們，使我們可以把這個事奉做得更好。

梁愛萍姊妹

義工分享：二

我參加東院的事奉只有幾年時間，其實當初在教會得知我們可以到東院服侍的時候，我的心情是

十分興奮的。但由於當時星期六下午要工作的關係，未能參與，只能一直留意著東院的情況。感謝主，近年我退休了，可以選擇星期六不用上班，來參與東院的服侍。

院友們都很真誠，我並不覺得自己是來服侍他們的，反而是我在當中得著了很多。在大聚會中，我們一齊推輪椅，一齊聚會。在小組聚會裡，從不同的弟兄姊妹身上，我學習到如何帶小組，如何與院友一起彼此關心，互相記念。當院友身體不適時，我們會互相代禱。院友們也很樂意分享，原來他們很留意時事的，當中也豐富了我很多。院友帶給了我很多喜樂，他們就好像一班「老友記」，我們的相處就好像一家人一樣，走在一起時十分開心。特別是B2的院友，他們很活潑，很真心的想和我們聊天，他們經常說：「來呀！來呀！等我將我的心底話告訴你知！」。對待我們如家人一樣，使我在當中十分享受。

其實我真的很感恩我今日仍能繼續服侍東院，這確實是神的恩典。在未來的日子裡面，我希望有更多的弟兄姊妹可到東院中服侍，在聚會裡，一齊分享神的信息，陪伴他們，用神給我們的愛去愛這一班院友。

黃沛玲姊妹

義工分享：三

聽到這一期靈風會寫有關東院服侍，一位姊妹問我有沒有興趣分享事奉的感受。當時，我便想起了一句經文「諸天述說神的榮耀，穹蒼傳揚祂的手段。」詩篇19：1，當中說連一切被造的也傳揚祂的名，我又怎能不分享在東院所經歷的恩典。

第一次到東院是以團契團友的身份參與服侍，去到當中協助推輪椅。這時候，才發現自己身處的社區有一個復康中心可以服侍很多不同需要的對象。而且，教會亦可以每個月透過大聚會和小組活動，進入他們的當中關心他們，分享福音。他們所展露的笑容和熱切的反應，使我留下了深刻的印象。

後來，因著上帝的帶領，我進到了東院當照顧員工作，使我更加體會上帝對人的愛——「神愛世人，甚至將祂的獨生子賜給他們，叫一切信祂的，不至滅亡，反得永生。」約3：16。院友們縱然身

體會軟弱，能力不及，甚至衰退，精神會比常人低，但神又讓他們透過復康中心得照顧，甚至發揮他們所能的；更感恩的是在十多年裡面，可以透過弟兄姊妹的服侍，生命得著祝福，甚至可以相信耶穌。

聽到教會在此地服侍已有十多年時，已感到實在不容易。尤其，每次見到弟兄姊妹的服侍時更觸動自己。當看見有院友病患時，去看顧他們，到宿舍當中去和他們唱詩歌、分享聖經故事、大聚會時一起聽信息，於聖誕節時藉報佳音來祝福他們，把握每一個機會去關心，每一個機會去分享。這一切都讓我明白，上帝的愛是何等的大，不是我們能夠為他們做什麼，而是上帝透過他們的生命讓我們更明白祂的愛。願主耶穌感動更多的弟兄姊妹參與服侍，可以使更多的東院院友們，生命得著更大的祝福。

楊鳳勤姊妹

