



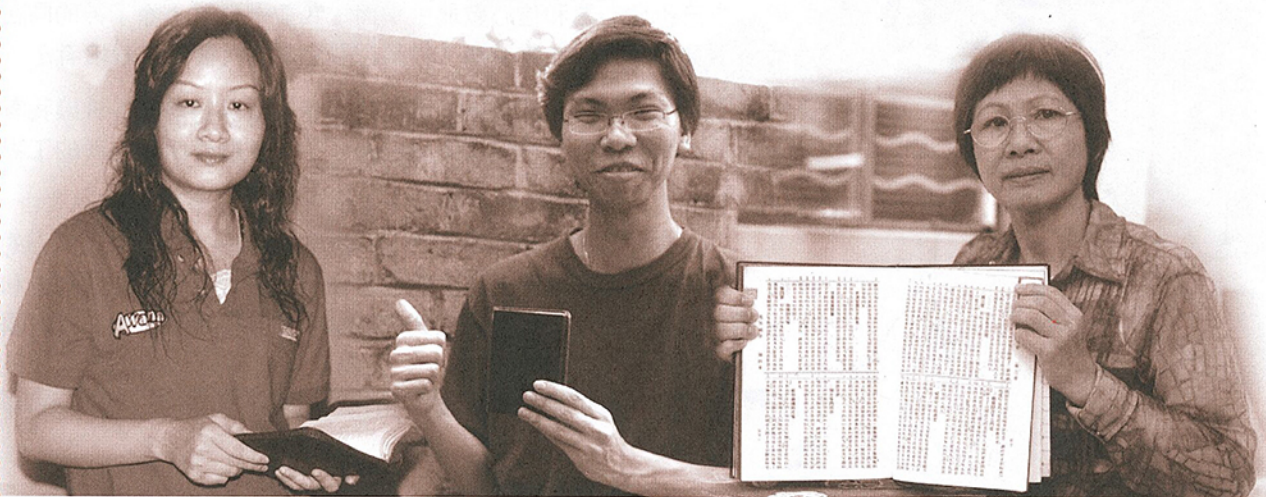
我的蜜糖兒

十月份，秋高氣爽，天氣也同時變得乾乾燥燥。身體的裡外，像肌膚、嘴唇都發出了訊號，提醒已是時候需要滋潤一下。平日手中的咖啡換上了一杯暖和的蜜糖水，口中的甜不單潤澤了喉舌，還為這個「秋」加上了一點健康感。

身體乾燥，可靠蜜糖，心靈乾涸，如何滋潤？詩人在聖經中說：「你的言語，在我上膛何等甘美，在我口中比蜜更甜。」(詩119篇103節) 神以聖經留下祂比蜜更甜的寶貴話語，除了讓我們能更認識祂之外，還藉此滋潤著我們的生命，成為我們隨時的幫助及提醒。

今年教會所推行的全年讀經計劃，也以「蜜糖計劃」來命名，讓我們更能體會神的話能滋潤心靈和生活。讀聖經的好處，相信不用多提大家都已經心中有數，但說到如何持守恆常讀經的操練，也許是很多弟兄姊妹所面對的挑戰。

這期的《靈風》走訪了幾位參加「蜜糖計劃」的弟兄姊妹，公開他們能按進度完成讀經計劃的秘技，讓大家作個參考，一同建立恆常讀經的習慣。



「神留下整本聖經，就是要我們多讀多看……只要廿八日，就能培養每天讀經的習慣！」

「看到聖經中人物的成功失敗，教懂我無論待人處事，都當倚靠神。」

「約了耶穌，怎可失約？怎可不早點起床來讀祂的話？不了解，就不會懂得去愛！」

黃穎欣姊妹

參加教會性的讀經計劃有一個好處，就是知道有弟兄姊妹和自己一起讀神的話，起了支持作用，也可提醒自己不要輕易放棄。接到蜜糖計劃的讀經表後覺得很驚喜，因從創世記開始順序閱讀，能幫助自己更清晰地了解當中的前因後果。而當弟兄姊妹問到進度，也可以很明確地分享，大家互相勉勵。

所謂熟能生巧，多讀聖經，不會背誦也會在心中留有印象，在適切的時候便成為我們的幫助和提醒。在過往的數月裡，神也透過聖經鼓勵和提醒我。記得有一次，自己因在工作上被稱讚而變得驕傲，神就透過參孫的經歷對我當頭棒喝。

其實神留下整部聖經，就是要我們多讀多看；祂曾說過，祂的每一句話都不會廢去，所以我們更應從頭到尾好好的讀。真的不想在見主面時羞愧地告訴祂，我未曾看過整本聖經一次。

有專家說，同一個行為只要連續進行二十八日就會變成習慣，大家不妨試試連續讀經二十八天，使讀經變成習慣，讓神的話天天滋潤你的生活。

黎思進弟兄

自小已從主日學吸收聖經知識，但是那種一時新約一時舊約、沒有系統的讀聖經方法，令自己對聖經沒有一個整全的概念。自己也有試過從創世記讀起，但讀到利未記便停了下來，因為實在是太沉悶！希望藉著參加蜜糖計劃可以打破這個出不了摩西五經的困局。

感謝神！讓我在過去大半年來都能堅持按進度讀經，現在已讀到箴言。教會這個讀經計劃有一個好處，就是星期日可以休息，我就趁這個時候追回該週末完成的章節。要避免自己再度放棄，我嘗試了一些新的方法：原來一次過集中看畢比較沉悶的章節，便可以減低放棄的機會，因為那樣自己便不會避而不讀。另外一個幫助自己的方法，就是將聖經放在非常當眼的地方，不斷提醒自己要記著讀經。

恆久讀經要花上時間和心機，但這一切都是值得的。因為透過讀經能對神有更深入的了解和與祂有更親密的接觸。而從聖經人物的成功失敗，我也學懂了無論待人處事都要倚靠神。

祂的話語不經不覺成為我生活的指引。希望各弟兄姊妹也養成常常讀經的習慣，讓神的話成為我們生活的準繩。

張桂姐姊妹

自己只讀過兩三年書，可以讀明聖經，全是神的恩典。在成人主日學中學到「主耶穌微行綱目」，為了解耶穌更多，便參加了一年讀完四福音的讀經計劃。

記得聽過一個故事，人就像一個筲箕，雖不能盛載開水，卻能被洗刷乾淨。讀經後你可能一點也記不起來，但神的話就是能把我們的內心洗淨。自問對神的認識不多，加上記憶力不好，所以恆常讀經對於我來說非常重要。

我常常問自己，為何可以花這麼多的時間去做別的事情，而與神相會的時間會如此的少？因我的工作並不操勞，所以我可以每天早上五時半起床，與神相會。有些時候自己疲憊得不想起床，我就會提醒自己：「神約了你，怎可失約？」

我會透過讀經來提醒自己神如何為自己付出，自己也要回應祂對我的愛。正所謂：「不認識就不懂得去愛」，所以信徒就更加要透過讀經來了解愛我們的神，那樣我們才會懂得怎樣愛祂。

從以上的分享，你能否找到幫助自己恆久讀經的方法？從這次的訪問中，筆者了解到不能只抱著實用主義來讀經，要不然讀到不切身的經卷便會輕易放棄。讀經不是只求幫助，而是信徒其中一個操練，讓我們更認識上帝，從了解、認識中學懂如何更愛祂。在這個秋高氣爽的日子，你會否在邊嚼口中蜜的同時，開始建立你的讀經生活？





暫別了！ 仔浸！

■ 周群英

我為何向大家道別？因為我已離開浸中，九月開始到新的工場事奉，不能參加仔浸的團契、崇拜和事奉。□

過去兩年，感謝神讓我在浸中事奉。在浸中，神讓我看見禾場的莊稼已熟了，但作工的人少。所以，我們當求莊稼的主打發工人出去收他的莊稼(路十2)。在今年七月的福音營和福音電影佈道會，在聖靈的工作下，浸中約有80位同學決志信主。但在浸中或利安的栽培者實在不足夠，老師在沉重的教學工作壓力下，對學生福音工作往往有心無力，以致許多學生在缺乏跟進和栽培下，信仰扎根不深，亦難以植根於教會。在浸中事奉，神讓我所經歷的尤如屬靈爭戰，有時自己也會心靈和信心軟弱，幸而，我並不孤單，除了神的同在，還有許多的戰友。弟兄姊妹，你看見浸中禾場的需要嗎？你是否願意成為代禱者或栽培者？

我的心雖繫於浸中，但年初，神卻召喚我離開，神讓我看見置富浸信會海怡福音堂的需要，這間教會物色及等候女傳道已兩年了，神既帶領我到新的工場事奉，我就將浸中福音禾場的棒交給你們。

離開仔浸尤如離鄉別井，有許多的不捨，但最令我擔心的還是年邁的雙親和兩個兒子，星期日我再無法接送和陪伴他們返教會，而欣榮要獨力照顧兩老和兩幼。有需要的時候，盼望弟兄姊妹能夠協助，亦盼望弟兄姊妹能夠記念我在新工場的適應。願神賜福你們！

我家的智者

■ 邵梁淑瑤

我們的女兒已經十五歲了，可是智能卻像一個四、五歲的孩童，雖然如此，但感謝神恩待我們，在患難中有出路，在苦惱中也有樂趣，女兒點滴的成長，有時確實來得不易，但都教我們感恩。

我們的女兒雖然學習遲緩，不過間中亦會出人意料。她在家吃飯的時候，常會用她口齒不清的言語來謝飯，曾經試過因為爸爸不夠忍耐，她就用力按爸爸的頭，並命令爸爸先閉上雙眼先，弄得爸爸不好意思「得啦得啦」的應著，有點難為情。記得幾年前有一次，兩父女一同看電視，他們的說話，實在令人忍俊不禁，女兒在螢幕上看到拉登，就大叫亞伯拉罕呀！(那時她在幼童主日學上課)而爸爸卻指著巴勒斯坦領袖亞拉法，說以為他才是亞伯拉罕，把我弄得啼笑皆非。

這個弱智的女兒使我的生命在不知不覺中有很多轉變，在神的帶領下，讓我的思想和性格不斷有修補，對於價值觀和得失的看法，亦有新的轉移。我性格本來很急躁，既沒有耐性，又容易緊張，就因著女兒那副拉一尺長不到半分的德性，常會使我急得亂生氣，不僅生自己的氣，還生全世界的氣，到最後拿她出氣。不過令我最難明的是，轉過頭來，她竟然可以若無其事開心地唱歌，完全不在意先前的事，不但臉上毫無痕跡，而且還快樂得像個小天使，可憐我還在氣得神經兮兮，不知所措。

我常常以為自己一定比女兒聰明，因為我懂得為自己定下快樂的框框，可是我的女兒卻不需要定下什麼框框，也可以讓自己快樂起來。看來這好像是沒有理由的事，那究竟是什麼一回事呢？我猜想她可能隱藏著一種屬天的智慧，因為「在這世界自以為有智慧的，倒不如變作愚拙，好成為智慧」。我的女兒不識記愁，不懂記怨，競爭和憤怒她沒有想過，成敗得失她不在意，失望她也不在乎，更加不會謀算，所以，她能平和自在，滿心適然。相反，我卻懷著耿耿不放的心，力抱未來的憂慮，又不懂得脫去容易纏繞自己的罪，任由眼前的快樂流逝，我才是愚不可及呢！我自以為是「有智慧的」，卻反「中了自己的詭計」。

「你們若不回轉，變成小孩，斷不得進天國」，感謝主！因著女兒給我的啟發，令我明白「清心的人有福了」的教導，「因為在天國，正是這樣的人」，以前我會問為什麼我女兒是弱智的呢？現在我這個「急驚風」，雖然「當時不覺得快樂，反覺愁苦」，但我很希望能夠「後來卻成為經練過的人，結出平安的果子」。





「彼此相愛」的再思(三) — 不要再讓我主受傷！

■ 甄鳳玲

受傷的根源 -- 「自我固執」

在上一期《靈風》，筆者曾經跟大家再思「彼此相愛」的竅門—放下自衛、謙卑自己。在過去數個月內，我遇到不少人在人際關係中受傷，陷入痛苦、悲慘的際遇中，心中含著苦毒、怨恨，找不到真正的喜樂；他們在自憐中打滾，總是為自己感到難過，認為命運對他不公平，甚或神沒有眷顧他們。不可否認的，我們受傷，都是因「別人」而起；我們是否得以逃離痛苦，卻是因「自我」而起—每個人都能找到藉口，並為自己不好的態度及脾氣去責怪別人或過往，繼續沉溺在「自編、自導、自演」的痛苦中。隨著年齡的增長，我們情緒上受了傷，為了保護自己，我們建立了種種圍牆，結果便活在這個自製的世界裡。可惜的是，我們以為有了這些圍牆便可以安全，怎料亦是這些圍牆令我們再一次受傷，這些傷害，動搖了我們自製的世界，令我們再一次陷入情感受傷的痛楚裡。面對這些痛楚，我們可以選擇把圍牆築得更高，可是這不僅不能處理我們的傷痛，反之令自己更執迷於自我世界裡；若要不再陷入傷害中，我們得要捨棄舊我，順服於神之下。

受傷的良藥 -- 「自我捨棄」

聖經很清楚地指出，所有「自我」的心態及行為，其實就是罪；我們違反了腓立比書二章三至四節所陳述的原則：「凡事不可結黨，不可貪圖虛浮的榮耀；只要存心謙卑，各人看別人比自己強。各人不要單顧自己的事，也要顧別人的事。」很多時候，人實在太過自以為是，我們的生命及生活越是如意，我們就越是驕傲和自大，以為一切盡在自己掌握之中，看不起別人。事實上，當我們真的「自我捨棄」時，我們就懂得尊重別人及關心別人的需要。記得上「主日學」的時候，跟「仔浸」肢體分享如何關顧別人，發現到「關顧」並不是「強者對弱者的扶助」、「權能者對卑微者的同情」、「富有者對貧乏者的施予」，而是「與悲傷者同愁」、「與哀慟者同憂」、「與流淚者同泣」。試問一個「自我固執」的人，如何能夠與受助者同存、聆聽受助者的說話、回應受助者的話語，並且去愛！

不要再讓我主受傷！

耶穌基督道成肉身的目的，就是為了受苦、受死以拯救人類的罪孽。祂活在世上期間，受盡了人間的各種苦難；甚至於被人棄絕辱罵、門徒出賣；遭人戴上荊棘、吐唾沫在臉上；背著十字架走向各各他，最後被釘在十字架上，堪稱被人與神的棄絕。「我的神！我的神！為什麼離棄我？」(可十五34)可是，主最感傷痛的時候，是當我們再一次犯罪得罪主的時候！我們何時得罪主呢？還記得耶穌基督在預言自己將被出賣之後，給門徒設立新的命令，「乃是叫你們彼此相愛；我怎樣愛你們，你們也要怎樣相愛。」(約十三34)

讓我們放棄自我，順服主的吩咐，不要再叫主為我們擔憂、並且受傷！

笑傲職場



何等不配的福氣 — 教學生涯

■ 恩

三年級的學生該是天真爛漫、具有無窮創意，何解我的學生卻愛說話，愛玩文具，愛用不適當的形式表現自我？不但同事，連自己每次步入課室時，心情都如臨深淵，戰戰兢兢！噢！必定是自己的課室管理技術不足，苦了學生又苦了同事！難道自己入錯行？

有一次，我在客廳踱步時，書架上的一本書投進我的眼簾，書中所描述的「失控教室」十分寫實。細閱這書後，讓我體會作為人師，需要了解學生的學習風格、興趣和能力，多些發掘令學生覺得有趣的教學法，才是讓學生專心學習的良方妙藥！面對頑劣學生，不但要接納他們，關心他們，更要利用他們接受的方法糾正他們的違規行為！

暑假前，我跟學校中層管理同事一起執拾教具及課本。她透露我來年度任教的班級，又是三年級的學生。閒談中，她滿意我過往一年的工作，只不過要我在課室管理的功課上努力改善，尤其是嚴中有愛！她指出我太著意秩序及成績，令學生感到吃不消。

回想過往一年，我所教的學生都十分可愛，又支持老師。就如我每次被觀課，他們都很守秩序，勇於答問，完成課堂活動，創造良好的課堂學習氣氛。當，我跟觀課的學術人員交談時，他們都認為我們的學生十分守規。想到這裡，我不得不說：「感謝神！」，感謝神給我在過往一年的工作中經歷這些，又提醒我是要鍛鍊自己管理學生的能力。

最近閱讀了一本感人肺腑的書籍。這是兩位小妹妹的著作，她們用文字和圖畫紀念已故的父親，不過書中最令我深思反省的是她們父親的情操！她們的父親是一位律師，在美國執業，為要實現一個中國夢，他毅然放下一切，用嶄新的電腦軟件，教導中國孩子學英文。但不幸地，這位父親成為SARS中一名犧牲者！

神也揀選了自己成為一個語文教師，這實在是何等不配的福氣！縱然在來年度的教學工作，仍會是極具挑戰、困難重重，然而我相信工作是要見證神！如歌羅西書三章二十三節所說：「無論作什麼，都要從心裡作，像是給主作的，不是給人作的。」但願在新學年裡，聖靈常與我同在，引領我作祂喜悅的事奉！





憐憫貧窮的，
就是借給耶和華；
他的善行，
耶和華必償還。
箴言19:17

感恩祭

同獻上感恩的祭 抓紧生命的5秒

5、4、3、2、1……

5秒，對於我們來說，只是一個轉眼即逝的時間，但在發展中國家，5秒就有一名兒童毫無選擇地因飢餓而失去生命*！同一天空下，同一個5秒，生命可以截然不同。

在這個感恩節，我們可以嘗試去抓紧別人的生命，來回應神給我們的一切。只要捐出\$20，就可為一名非洲兒童提供白兔，不但使孩子有高蛋白質的糧食，還能以繁殖兔子增加收入，改善生活。可能你會覺得吃兔子很殘忍，但由於兔子易於繁殖，營養又豐富，對發展中國家的兒童來說，這是一項適切的援助。

教會現正集合大家的奉獻，透過香港世界宣明會幫助有需要的小朋友。讓我們一同懷著感恩的心，齊來救助飢餓中的兒童！

*聯合國2004年資料

《靈風》、《號外》 編採人員大募集

若你喜歡以文字與人分享又樂意事奉，事不宜遲，請即和宋景昌先生或陳念慈姊妹聯絡，加入教會刊物的編採行列！

賣姐姐手記

一年一度的教會佈道日在6月4日(主日)下午順利完成，當日參加街頭佈道及同步祈禱會的肢體共有233位，包括本會、利群、利安福音堂及宣道會利東堂的肢體。大家分配到南區六個不同屋苑佈道，聽聞整套福音的街坊共有316位，當中有32位決志。當天晚上更與南區同工團契在本會禮堂合辦「隱形門室」福音電影佈道晚會及兒童佈道會，出席朋友及兒童分別有385位及28位，決志者都分別有20位及3位。感謝主讓不同教會的肢體難得一同配搭事奉，一同分享經歷傳福音的喜樂。



今年四月及八月份相繼有兩位年青人加入教會同工行列：黃鎮雄弟兄及陳志偉弟兄，兩位年齡相若，同是熱心愛主的青年。他們分別承擔著教會助理員及堂役的職份，默默地為眾肢體準備各樣事務及解決事務上的問題。

另在本會服事剛滿九年的堂役梁亞萍姊妹，因在本年5月底得知患上癌症，立即被安排在6月初進行手術，經過了五週的電療及休息後，已於9月21日開始暫以半職形式復工，再次投入工作，一個全新的事務同工團隊組合，需要大家更多的代禱，請多記念。

傳道部於9月10日的下午在教會舉行了一次福音大使嘉許禮，近百位肢體齊集在教會禮堂，以不同組別輪流接受嘉許狀，隨後又與林守光牧師在台上拍照留念，場面令人非常興奮。他們都曾於過去一年間，在黃竹坑醫院、瑪麗醫院、東華三院復康中心或在教會的佈道聚會中擔任佈道或陪談事奉，出席率超過百分之五十，特此嘉許。深願他們積極的事奉，成為多人的祝福，又激勵更多肢體一同達成福音的大使命。



早堂詩班、欣頌詩班、聖樂團及成年詩班約四十人於9月24日的下午聚集在教會副堂輕輕鬆鬆地參加退修會，四小時豐富的節目分別有四個詩班代表分享、集體遊戲、顧問事奉見證、分組靈修分享及一同享用晚膳。各個詩班員胸前都貼上姓名貼紙，衝破年齡的界限，全程投入。透過這次機會，詩班員彼此間有更多認識及溝通，而且眾人還一同作出了立志的行動，願意忠誠地為主服事，作個稱職的詩班員。